



Základní škola Smržovka pořádá  
amatérský

# ATLETICKÝ TROJBOJ

čtvrtý ročník



---

**čtvrtek 28. května 2026 od 18:00 atletický miniareál ZŠ Smržovka**

---

disciplíny: 60 m, skok daleký, vrh koulí

---

kategorie: žáci/žákyně 6. a 7. třída  
žáci/žákyně 8. a 9. třída  
příchozí muži/ženy 16-35  
příchozí muži/ženy 35+  
příchozí muži/ženy 50+ (veteráni)

---

časový pořad: start 60 m cca 18:00  
dálka po posledním rozběhu na 60 m  
koule průběžně během dálky

Navazujeme na školní skok vysoký. Při kolizi startů mohou závodníci z výšky absolvovat rozběh na 60 m později. Závodníci nemusí využít 3 pokusy na dálku a kouli, stačí jeden.

---

Přihlášky na místě nejpozději před startem trojboje (před 18:00).

Vyhlašujeme první tři v kategorii za celý trojboj.

Více informací v propozicích. Občerstvení zajištěno.

Při nepříznivém počasí se akce ruší.

# PROPOZICE

---

## 60 m

- závodí se ve 3 drahách
- startuje se z bloků
- při „ulitém“ startu se rozběh opakuje, závodník získá žlutou kartu, při druhém „ulitém“ startu kartu červenou (odsunut na poslední místo)
- časy se měří ručně
- startovní povely „na místa připravte se“, „pozor“, výstřel

## dálka

- každý má 3 pokusy
- při 3 přešlapech se závodník posouvá na poslední místo

## vrh koulí

- vrhá se v koulařském sektoru
- každý má 3 pokusy
- při 3 přešlapech se závodník posouvá na poslední místo
- vlastní náčiní není povoleno

## trojboj

- vyhláší se vždy první tři závodníci v každé vypsané kategorii
- sčítají se umístění v jednotlivých disciplínách ve své kategorii
- závodník s nejnižším součtem vyhrává trojboj
- při shodném součtu se posuzuje množství lepších umístění

---

Časový pořad může být lehce upraven. Vyhlášení hlavních kategorií proběhne po skončení trojboje.

U všech disciplín dodržujte pokyny rozhodčího. V případě nedodržení pokynů může být závodník vyloučen.

Závodníci závodí na vlastní nebezpečí. Za děti zodpovídají jejich rodiče.

Jedná se o amatérský závod s cílem zasportovat si a pobavit se.

Protesty a řeči si nechte na Zlatou tretru.